

## UNTERSTÜTZUNG IN SCHWIERIGEN ZEITEN

in Schwangerschaft, Baby oder Kleinkindzeit

### Krisenbegleitung/SchreiBabyAmbulanz

Beratung bei Unruhe, Schreien, Schlaf, Nahrungsaufnahme, Trotz, Trennung, Ängsten, Belastung

Integrative Babytherapie

📍 blu:boks Berlin  
Paul-Zobel-Str. 9, 10367 Berlin

✉️ [jeannine.ernst@bluboks-berlin.de](mailto:jeannine.ernst@bluboks-berlin.de)

☎️ 0157 882 666 57

### SchreiBabySprechstunde

Beratung bei Unruhe, Schreien, fehlendem Tagesrhythmus, Fütterschwierigkeiten, Trennungsängsten, Wut- und Trotzanfällen

📍 Immanuel Beratung Fennpfuhl  
Rudolf-Seiffert-Str. 50A, 10369 Berlin

✉️ [familienberatung.fennpfuhl@immanuel.de](mailto:familienberatung.fennpfuhl@immanuel.de)

☎️ 030 447 262 290

### Präventive Frühberatung

Für erschöpfte Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bei Schrei-, Schlaf-, Ernährungsproblemen oder anderem herausfordernden Verhalten

📍 STA.F.F. - Starke Brücken für Familien GmbH  
Im Sana Gesundheitszentrum  
Rummelsburger Straße 13, 10315 Berlin

✉️ [lisa.beckmann@starke-bruecken.de](mailto:lisa.beckmann@starke-bruecken.de)

☎️ 0176 34 61 28 03

### Von Anfang an\*

Beratung bei anhaltendem Schreien, Trotz- und Angstreaktionen sowie bei Schlaf- und Fütterschwierigkeiten, bei Trennungs-, Scheidungs-, Umgangsfragen; Paar- und Familienberatung

📍 Kinderschutz-Zentrum Berlin e.V.  
Freienwalder Str. 20, 13055 Berlin

✉️ [panzlaff@kszb.de](mailto:panzlaff@kszb.de)

☎️ 030 683 911 41

\* Angebot wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

## FRÜHE HILFEN FÜR ELTERN

Stark für Ihr Kind. Stark für Ihre Familie.

### Frühe Hilfen für wen?

Für alle Eltern mit kleinen Kindern, besonders wenn der Alltag manchmal schwer ist.

### Was wird gemacht?

- Fragen beantworten (z. B. Schlaf, Essen)
- Tipps geben, wie Eltern stressige Situationen besser meistern
- Nach Hause kommen und praktisch helfen
- Gruppen oder Treffen, wo Eltern sich austauschen können

### Warum Frühe Hilfen?

- Damit Kinder gesund aufwachsen
- Damit Eltern sich sicherer fühlen
- Damit kleine Probleme nicht größer werden

### Herausgeber

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin  
Geschäftsbereich Jugend und Familie  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

📍 Große-Leege-Str. 103, 13055 Berlin

✉️ [fruehe\\_hilfen@lichtenberg.berlin.de](mailto:fruehe_hilfen@lichtenberg.berlin.de)

### Weitere Informationen:

<https://familienbuero-lichtenberg.de>



# Mit Baby in Lichtenberg

- Unterstützung von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes
- Beratung, Begleitung und praktische Hilfe ggf. bei Ihnen zu Hause
- Kostenlos, vertraulich und freiwillig



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

## (FAMILIEN-) HEBAMMEN

bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt  
und zur ersten Zeit mit Baby

### Familienhebammen

Beratung und Aufsuchende Begleitung

📍 Familienzentrum Matenzeile  
Matenzeile 2, 13053 Berlin

✉ [bacchetta@familienanlauf.de](mailto:bacchetta@familienanlauf.de)

☎ 016 213 760 84

✉ [nowak@familienanlauf.de](mailto:nowak@familienanlauf.de)

☎ 0152 090 800 74

### Willkommen im Leben

Beratung, Begleitung und Unterstützung in Schwangerschaft  
und Babyzeit mit Gesundheitsschwerpunkt (z.B. Frühchen,  
Mehrlinge, gesundheitliche Herausforderungen bei Kind  
oder Eltern)

📍 STA.F.F. - Starke Brücken für Familien GmbH  
Im Sana Gesundheitszentrum  
Rummelsburger Straße 13, 10315 Berlin

✉ [lisa.beckmann@starke-bruecken.de](mailto:lisa.beckmann@starke-bruecken.de)

☎ 0176 346 128 03

### Hebammensprechstunde

📍 Kinder- und Jugendgesundheitsdienst  
Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin, 2. Etage

✉ Anmeldung mit Namen und Telefonnummer  
an die E-Mail-Adresse:  
[info.hebammensprechstunde@lichtenberg.berlin.de](mailto:info.hebammensprechstunde@lichtenberg.berlin.de)

## SOZIALPÄDAGOGISCHE UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG

bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt  
und zur ersten Zeit mit Baby

### LaLuna

u.a. Behördengänge, Hilfe bei Anträgen, Auswahl von  
Kliniken, Spielangebote, Hausbesuche auf Wunsch

📍 Familienzentrum Grashalm  
Ribnitzer Straße 1 b, 13051 Berlin

📍 Familienzentrum Pustebume  
Wartiner Straße 75, 13057 Berlin

✉ [laluna@vav-lichtenberg.de](mailto:laluna@vav-lichtenberg.de)

☎ 0176 471 048 76

### Aufsuchende Elternhilfe

Beratung, Begleitung und Unterstützung in Schwangerschaft  
und das erste Halbjahr mit Baby

📍 STA.F.F. - Starke Brücken für Familien GmbH  
Im Sana Gesundheitszentrum  
Rummelsburger Straße 13, 10315 Berlin

✉ [lisa.beckmann@starke-bruecken.de](mailto:lisa.beckmann@starke-bruecken.de)

☎ 0176 346 128 03

## EHRENAMTLICHE PATENSCHAFTEN

Ehrenamtliche unterstützen die Eltern

### Wellcome Lichtenberg\*

Unterstützung im 1. Lebensjahr des Kindes

✉ [berlin.lichtenberg@wellcome-online.de](mailto:berlin.lichtenberg@wellcome-online.de)

\* Wellcome bittet Familien um geringen Eigenbeitrag,  
der individuell besprochen wird.



### Känguru - hilft und begleitet in Lichtenberg

Unterstützung im 1. Lebensjahr des Kindes  
und darüber hinaus

✉ [kaenguru-lichtenberg@stephanurs.org](mailto:kaenguru-lichtenberg@stephanurs.org)



### Patengroßeltern

Unterstützung bis zum vollendeten  
3. Lebensjahr des Kindes

✉ [info@berliner-familienfreunde.de](mailto:info@berliner-familienfreunde.de)



## GRUPPEN-ANGEBOTE

Austausch und frühkindliche Förderung  
in Gruppen

### Lern- und Spielprojekt e:du

Förderprogramm für Babys und deren Eltern

📍 Stadtteilzentrum  
Ribnitzer Straße 1 b, 13051 Berlin

✉ [e.stueckroth@kjhv.de](mailto:e.stueckroth@kjhv.de)

☎ 0172 413 51 22

### Step by Step

Eltern-Baby-Gruppe, Familienstunden, RoBerdinOs,  
Baby in Bewegung

📍 Haus der Generationen  
Paul-Junius-Straße 64A, 10369 Berlin

✉ [behrendt@rbo-inmitten.berlin](mailto:behrendt@rbo-inmitten.berlin)

☎ 030 9860 1999 11

### Elternkind-Kurse/ Gruppen

PEKiP-Kurse, Babymassage, Krabbel- und Spielgruppen,  
Elternkurse und thematische Elternabende

📍 Immanuel Beratung Fennpfuhl  
Rudolf-Seiffert-Straße 50a, 10369 Berlin

✉ [familienberatung.fennpfuhl@immanuel.de](mailto:familienberatung.fennpfuhl@immanuel.de)

☎ 030 447 262 290

### Erste kleine Schritte

Gruppe für Mütter (mit psychischer Belastung)  
und ihre Babys

📍 Familienzentrum Matenzeile  
Matenzeile 2, 13053 Berlin

✉ [bacchetta@familienanlauf.de](mailto:bacchetta@familienanlauf.de)

☎ 016 213 760 84

✉ [nowak@familienanlauf.de](mailto:nowak@familienanlauf.de)

☎ 0152 090 800 74

### Familienzentren in Lichtenberg

Krabbelgruppen, Babymassage u.v.m.  
Angebote siehe Übersicht (QR-Code)

